家族で確認しよう

家族の電話番号、覚えてる？

いざという時の集合場所。
家で生活できなくなった時の避難場所はどこ？

家族みんながばらばらになっていても、
みんなが会える・伝える準備をしていれば
「必ず避難している」と信じられる。

「もしも」はやってくるから
家族みんなで確認しておこう。

ハザードマップポータルサイト

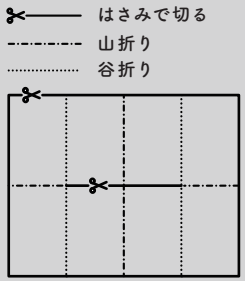
全国の災害時の危険性を
まとめたウェブサイト。

「重ねるハザードマップ」では、
洪水、土砂災害、高潮、津波など
危険性を地図上に重ねて表示する
こともできます。

出典
D 庁ウェブサイト（https://disaportal.gsi.go.jp/）
PDL1.0（https://disaportal.gsi.go.jp/hazardmapportal/hazardmap/copyright/copyright.html）

緊急連絡先カード

はさみで切って手帳型に！
財布・スマホケースや定期入れなど、
普段持ち歩くものにいれておこう。



MEMO

自分の情報・連絡先

名前
電話番号
メール
住所
血液型
持病・からだの問題
アレルギー
飲んでいる薬
かかりつけの病院・電話番号

BOUSAI MEMO

緊急時連絡先カード

なにかが起きた時の
家族のルールと
わたしの情報。

SCIMES

大切な人の連絡先

名前
電話番号
メール

名前
電話番号
メール

名前
電話番号
メール

家族の集合場所

家族がバラバラのときはここに集合

緊急時避難場所

地震が起きたときの一時避難場所

避難所

家族の代表番号
難避に生活できなくなったらここに集合

災害用伝言ダイヤルの使い方

「171」に電話をする

伝言を録音する

「1」を押す。
↓
家族の代表番号を押す。
↓
ピッという音の後に、
30秒間で録音。

伝言を聞く

「2」を押す。
↓
家族の代表番号を押す。
↓
伝言が録音されていれば
再生される。

家族の代表番号

公衆電話の使い方

通常時

1 受話器を上げると「ツー」という発信音が聞こえる。

2 硬貨かカードを投入。
※停電時、テレホンカードは利用できません。

3 かけたい電話番号を押す。

災害等発生による無料化実施時

※災害時、公衆電話から発信する際の通話料等が無料となることがあります。

1 受話器を上げると「ツー」という発信音が聞こえる。

2 かけたい電話番号を押す。

公衆無線 LAN サービス

1 スマートフォンの Wi-Fi 設定画面を開く。

2 「00000JAPAN」に接続。

00000JAPAN（ファイブゼロジャパン）
災害時に携帯キャリアが垣根をこえて
無料開放する、公衆無線 LAN サービス。

シィメス SCIMES