

<p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p>	<p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p>	<p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p>	
<p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p>	<p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p>	<p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p>	
<p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p>	<p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p>	<p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p>	<p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p> <p>おうちでやること</p>
<p>困ったときに頼る大人</p> <p>ひとりでいるときに、誰を頼るか決めておこう！</p> <p>●おうちにいるとき      ●そとにいるとき</p> <p>_____</p> <p>●ならいごとのとき      ●( )</p> <p>_____</p>	<p>家族の集合場所・避難場所</p> <p>じしん 地震のとき</p> <p>つなみ 津波のとき</p> <p>おあおめ たいふう 大雨・台風のとき</p> <p>( ) のとき</p> <p>( ) のとき</p> <p>( ) のとき</p>	<p>かぞく しゃうごうばしょ ひなんばしょ</p> <p>かぞく しん れんらくさき</p> <p>かぞくの連絡先</p> <p>つなみの連絡先</p> <p>おあおめの連絡先</p> <p>( ) の連絡先</p> <p>( ) の連絡先</p> <p>( ) の連絡先</p>	<p>なまえ（ぶりがな）</p> <p>せいかんがんじ 生年月日</p> <p>じゅうしょ 住所</p> <p>がっこう 学校</p> <p>びょうき 病気</p> <p>アレルギー</p> <p>くすり 薬</p> <p>かかりつけ医</p>
<p>メッセージ</p> <p>ひと おうちの人にはメッセージを書いてもらってね。 ひとり ふあん とき よ ゆうき 一人で不安な時に読んで、勇気をもらおう！</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>おうちをはなれる時は、メモや手紙を てがみ のこ い ちが ほうし 残しておくと行き違い防止になるよ</p> <p>〇月△日 □時 〇〇〇にひなんするね □□より</p>	<p>おうちをはなれる時は、メモや手紙を てがみ のこ い ちが ほうし 残しておくと行き違い防止になるよ</p> <p>〇月△日 □時 〇〇〇にひなんするね □□より</p>	<p>とお しん ゆうじん れんらくさき 遠くにいる親せきや友人などの連絡先を か れんらく ちゅうういいちでん 書いて、連絡の中継地点になってもらおう。</p> <p>その他配慮してほしいこと</p> <p>_____</p>